

# Die ultimative Packliste für deinen Start im AFZ

## Für den Unterricht

- Schreibblöcke, Bleistift & Kugelschreiber
- Textmarker
- Aktenordner
- Karteikarten
- Klebezettel

## Für das Training nach dem Dienst

Schlichte Sportkleidung:

- Lange und kurze Sporthosen
- Lang- und kurzärmelige Sportoberteile
- Sportsocken
- Badehose/Badeanzug
- Jacke/Pullover für Outdoortraining
- Laufschuhe
- Handtuch für den Sport

Je nach Jahreszeit:

- Mütze/Stirnband, Handschuhe, Schal
- Stirnlampe und Reflektoren bzw. Blinklicht

Mit Sicherheit  
vielfältig.  
komm-zur-  
bundespolizei.de



Bundespolizei Karriere



Bundespolizei Karriere



bundespolizeikarriere



BUNDESPOLIZEI

## Für die Uniform

- Waschmittel
- Bügeleisen oder Steamer
- Fusselrolle
- Kleingeld für die Waschmaschine
- Schuhputzset
- Ggf. Einlegesohlen für die Dienstschuhe

## Für das leibliche Wohl

- Grundausrüstung Geschirr  
(Topf, Pfanne, Kochlöffel, Pfannenwender, Schneidebrett, Messer, Teller, Tasse, Schüssel, Besteck, Spülschwamm)
- Grundausrüstung Kochen  
(Öl, Salz, Pfeffer, Nudeln, Reis, etc.)
- Brotdose & Trinkflasche
- Ggf.: Kaffeemaschine, Wasserkocher, Toaster, Sandwichmaker  
(Achtung! Betrieb muss genehmigt werden)

Selbstverständlich bietet dir auch die Kantine eine Verpflegung zu fairen Preisen.

**Tip:** Sprich dich mit deinen Kolleginnen und Kollegen ab  
– so musst du nicht alles selbst mitbringen

Mit Sicherheit  
vielfältig.  
komm-zur-  
bundespolizei.de



Bundespolizei Karriere



Bundespolizei Karriere



bundespolizeikarriere



BUNDESPOLIZEI

## Für die Nachtruhe

- Eigenes Kissen (mit dem schläft es sich am besten)
- Pyjama
- Ohrenstöpsel und Schlafmaske

## Für das Badezimmer

- Handtücher (groß & klein)  
(es werden dir aber auch welche zur Verfügung gestellt)
- Duschgel/Shampoo
- Handseife
- Sonnenschutz
- Zahnpasta & Zahnbürste
- Bürste/Kamm
- Fön
- Haargummis und -spangen
- Badeschlappen
- Mückenabwehrspray

## Für die Reiseapotheke

- (FFP2-) Mund- und Nasenschutz
- Pflaster (Blasenpflaster nicht vergessen!)
- Schmerzgel/kühlendes Spray
- Schmerztabletten (auch für Halsschmerzen)
- Nasenspray
- Taschentücher

Mit Sicherheit  
vielfältig.  
komm-zur-  
bundespolizei.de



## Für das zivile Auftreten

- Jeans oder Stoffhosen
- Kurze Hosen
- Schlichte T-Shirts
- Pullover
- Jacken
- Socken
- Schlichte Schuhe  
(je nach Jahreszeit, z.B. Schnürschuhe, Sneakers, Sandalen oder Stiefel)
- Hausschuhe
- Je nach Jahreszeit: Mütze/Stirnband, Handschuhe, Schal

## Für die Freizeit

- Notebook
- Kopfhörer
- Brettspiele
- E-Book-Reader/Bücher
- Ladekabel für deine Geräte
- Mehrfachsteckdose & Verlängerungskabel
- Download deiner Lieblingsserie  
(WLAN ist nicht in allen Ecken der BPOLAFZen vorhanden)
- Alternativ eigener WLAN Hotspot Router  
(Achtung! Betrieb muss genehmigt werden)

**Pro-Tipp:** Die persönlichen Gegenstände, die leicht verwechselt werden könnten, solltest du auf jeden Fall mit deinem Namen beschriften. Nicht, dass du irgendwann nur noch zwei linke Hausschuhe hast oder verzweifelt nach deiner Bratpfanne suchst.

Mit Sicherheit  
vielfältig.  
komm-zur-  
bundespolizei.de





# Die ultimative Packliste für deinen Start im AFZ (KOMPAKT)

## Für den Unterricht

- Schreibblöcke, Bleistift & Kugelschreiber
- Textmarker
- Aktenordner
- Karteikarten
- Klebezettel

## Für das Training nach dem Dienst

- Schlichte Sportkleidung:
- Lange und kurze Sporthosen
  - Lang- und kurzärmelige Sportoberteile
  - Sportsocken
  - Badehose/Badeanzug
  - Jacke/Pullover für Outdoortraining
  - Laufschuhe
  - Handtuch für den Sport

- Je nach Jahreszeit:
- Mütze/Stirnband, Handschuhe, Schal
  - Stirnlampe und Reflektoren bzw. Blinklicht

## Für die Uniform

- Waschmittel
- Bügeleisen oder Steamer
- Fusselrolle
- Kleingeld für die Waschmaschine
- Schuhputzset
- Ggf. Einlegesohlen für die Dienstschuhe

## Für das leibliche Wohl

- Grundausrüstung Geschirr (Topf, Pfanne, Kochlöffel, Pfannenwender, Schneidebrett, Messer, Teller, Tasse, Schüssel, Besteck, Spülschwamm)
- Grundausrüstung Kochen (Öl, Salz, Pfeffer, Nudeln, Reis, etc.)
- Brotdose & Trinkflasche
- Ggf.: Kaffeemaschine, Wasserkocher, Toaster, Sandwichmaker (Achtung! Betrieb muss genehmigt werden)

Selbstverständlich bietet dir auch die Kantine eine Verpflegung zu fairen Preisen.

## Für die Nachtruhe

- Eigenes Kissen (mit dem schläft es sich am besten)
- Pyjama
- Ohrstöpsel und Schlafmaske

## Für das Badezimmer

- Handtücher (groß & klein) (es werden dir aber auch welche zur Verfügung gestellt)
- Duschgel/Shampoo
- Handseife
- Sonnenschutz
- Zahnpasta & Zahnbürste
- Bürste/Kamm
- Föhn
- Haargummis und -spangen
- Badeschlappen
- Mückenabwehrspray

## Für die Reiseapotheke

- (FFP2-) Mund- und Nasenschutz
- Pflaster (Blasenpflaster nicht vergessen!)
- Schmerzgel/kühlendes Spray
- Schmerztabletten (auch für Halsschmerzen)
- Nasenspray
- Taschentücher

## Für das zivile Auftreten

- Jeans oder Stoffhosen
- Kurze Hosen
- Schlichte T-Shirts
- Pullover
- Jacken
- Socken
- Schlichte Schuhe (je nach Jahreszeit, z.B. Schnürschuhe, Sneakers, Sandalen oder Stiefel)
- Hausschuhe
- Je nach Jahreszeit: Mütze/Stirnband, Handschuhe, Schal

## Für die Freizeit

- Notebook
- Kopfhörer
- Brettspiele
- E-Book-Reader/Bücher
- Ladekabel für deine Geräte
- Mehrfachsteckdose & Verlängerungskabel
- Download deiner Lieblingsserie (WLAN ist nicht in allen Ecken der BPOLAFZen vorhanden)
- Alternativ eigener WLAN Hotspot Router (Achtung! Betrieb muss genehmigt werden)

## Deine besonderen Kostbarkeiten

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

*Wir wünschen dir tolle erste Tage im AFZ und viel Erfolg bei deiner Ausbildung.*

Mit Sicherheit vielfältig.  
komm-zur-bundespolizei.de



Bundespolizei Karriere



Bundespolizei Karriere



bundespolizeikarriere



BUNDESPOLIZEI